



食品衛生法に基づき、下記について表示をしております

アレルゲン27品目を含む商品「○」、原材料にコンタミの可能性のあるものは「▲」を表示しております。

栄養成分値は日本食品標準成分表による数値および、検査機関での分析値を元に算出しております。ライス、焼き立てパン、スープバー、サラダバー、ドリンクを含んだ栄養成分値とアレルゲン、選べるソースをかけた場合の栄養成分値とアレルゲンはこちらに表示しておりません。あらかじめご了承ください。

※それぞれ別ページに詳細を記載しておりますのでご参照ください。

★該当アレルゲンを含む商品として「○」表記のあるものから、下記のように注釈を入れております。

〈小麦アレルゲン由来原料〉

小麦⇒小麦製品を由来原料とするもの(小麦たんぱく加水分解物を含む)

調味料⇒醤油、味噌などを由来原料とするもの

〈ごまアレルゲン由来原料〉

いり胡麻⇒いり胡麻などを由来原料とするもの

ごま油⇒ごま油を由来原料とするもの

※店舗によりメニュー、原材料が異なる場合がございます。 また、同一メニューであっても原材料は都合により変わることがあります。

メニュー名	栄養成分値						特定原材料										特定原材料に準ずる品目																				
	kcal	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維	食塩相当量	卵	小麦	※小麦由来原料	乳	えび	かに	そば	落花生	くるみ	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	あわび	いか	さば	イクラ	山辛	松茸	オレシジ	キウイ	桃	りんご	バナナ	ゼラチン	Cナッツ	ごま	※ごま由来原料			
																																			エネルギー	g	g
★店舗によりラインナップが異なります。																																					
焼き立てパン(1個あたり)																																					
ホテルブレッド	63	1.9	1.2	11.3	0.0	0.3	○	○	小麦	○	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
クロワッサン	67	1.2	3.9	6.9	0.0	0.2	○	○	小麦	○	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
生食パン ※はちみつが含まれております	66	1.7	1.5	11.5	0.0	0.2	○	○	小麦	○	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
くるみパン	72	2.3	2.5	10.4	0.0	0.2	○	○	小麦	○	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
フランスパン	39	1.4	0.2	7.6	0.0	0.2	▲	○	小麦	▲	-	-	▲	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
ハニーマスタードフランス ※はちみつが含まれております	45	1.5	0.2	9.0	0.0	0.2	▲	○	小麦	▲	-	-	▲	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
ガーリックフランス	51	1.4	1.5	7.7	0.0	0.2	▲	○	小麦	○	-	-	▲	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
たらこフランス	52	1.4	1.4	7.9	0.0	0.3	▲	○	小麦	○	-	-	▲	-	○	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
ミルクバターブレッド	78	1.8	2.6	11.9	0.0	0.2	○	○	小麦	○	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
よもぎブレッド	39	1.1	0.8	6.8	0.3	0.1	○	○	小麦	○	-	-	-	▲	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
レーズンブレッド	93	2.5	1.3	18.3	0.0	0.3	○	○	小麦	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
オレンジブレッド	76	1.9	1.8	12.4	0.0	0.1	○	○	小麦	○	-	-	-	▲	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-			
石窯パン	64	2.1	0.3	12.6	0.0	0.3	▲	○	小麦	▲	-	-	▲	▲	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
自家製ラスク ※はちみつが含まれております	42	0.9	1.3	6.7	0.0	0.1	○	○	小麦	○	-	-	▲	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-			
スープバー(1杯150mlあたり)																																					
コーンポタージュ	90	1.6	4.6	10.5	0.0	1.4	○	○	小麦	○	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
春雨ときくらげのスープ	41	1.5	1.0	6.3	0.0	1.5	○	○	小麦	○	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	ごま油		
オニオンスープ	35	0.6	1.8	4.2	0.0	1.2	-	○	小麦	○	-	-	-	-	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ミネストローネスープ	46	1.4	1.7	6.7	0.0	1.5	-	○	小麦	○	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
大麦入りクリームスープ	55	1.7	2.3	6.5	0.0	1.2	○	○	小麦	○	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ハーブとトマトのスープ	28	0.7	0.8	4.5	0.0	1.4	-	○	小麦	○	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ベーコンと野菜のブイヨンスープ	19	0.7	0.2	3.5	0.0	1.2	-	○	小麦	○	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
牛すじ&たっぷり野菜のブイヨンスープ	33	2.5	1.8	2.2	0.4	0.8	○	○	調味料	○	-	-	-	-	○	-	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
牛すじ&野菜の海老スープ	34	2.6	1.2	3.8	0.7	0.8	-	○	調味料	-	○	-	-	-	○	-	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	ごま油		
玉子と椎茸の中華スープ	30	1.4	0.7	4.9	0.3	1.6	○	○	調味料	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	▲	-	-	-	-	-	-	-	-	○	ごま油		



食品衛生法に基づき、下記について表示をしております

アレルゲン27品目を含む商品「○」、原材料にコンタミの可能性のあるものは「▲」を表示しております。

栄養成分値は日本食品標準成分表による数値および、検査機関での分析値を元に算出しております。ライス、焼き立てパン、スープバー、サラダバー、ドリンクを含んだ栄養成分値とアレルゲン、選べるソースをかけた場合の栄養成分値とアレルゲンはこちらに表示しておりません。あらかじめご了承ください。

※それぞれ別ページに詳細を記載しておりますのでご参照ください。

★該当アレルゲンを含む商品として「○」表記のあるものから、下記のように注釈を入れております。

〈小麦アレルゲン由来原料〉

小麦⇒小麦製品を由来原料とするもの(小麦たんぱく加水分解物を含む)

調味料⇒醤油、味噌などを由来原料とするもの

〈ごまアレルゲン由来原料〉

いり胡麻⇒いり胡麻などを由来原料とするもの

ごま油⇒ごま油を由来原料とするもの

※店舗によりメニュー、原材料が異なる場合がございます。 また、同一メニューであっても原材料は都合により変わることがあります。

メニュー名	栄養成分値						特定原材料										特定原材料に準ずる品目																				
	kcal	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維量	食塩相当量	卵	小麦	※小麦由来原料	乳	えび	かに	そば	落花生	くるみ	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	あわび	いか	さば	イクラ	山芋	松茸	オレンジ	キウイ	桃	りんご	バナナ	ゼラチン	Cナッツ	ごま	※ごま由来原料			
																																			エネルギー	g	g
★店舗によりラインナップが異なります。																																					
サラダバー(100gあたり)																																					
レタス	13	0.8	0.2	2.9	1.1	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ミックスレタス	18	1.1	0.2	4.2	1.6	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
オニオンスライス	33	1.0	0.1	8.4	1.5	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ミックスオニオン	37	1.2	0.1	9.3	1.8	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
ミニトマト	30	1.1	0.1	7.2	1.4	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
キャベツ	21	1.3	0.2	5.2	1.8	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
ブロッコリー	27	3.5	0.4	4.3	4.3	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
オクラ	33	2.1	0.1	7.6	0.0	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
枝豆	159	13.0	7.6	10.6	7.3	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
スイートコーン	78	2.3	0.5	17.8	3.3	0.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
ポテトサラダ	158	1.6	9.6	16.1	0.0	1.0	○	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
海藻サラダ	3	0.3	0.1	1.0	0.2	0.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
キャロットラペ	82	0.6	5.8	8.3	2.0	1.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
もやしサラダ	43	1.9	3.1	2.7	1.4	1.1	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	いり胡麻			
チキンと胡瓜の胡麻和え	107	3.8	9.5	2.7	1.1	0.4	▲	○	調味料	▲	-	-	-	-	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	いり胡麻		
きのこ豆腐の豆腐サラダ	80	5.9	5.3	2.6	0.6	0.2	-	○	小麦	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
茄子とトマトのレモンベッターパスタサラダ	124	4.5	3.6	18.6	0.3	3.0	-	○	小麦	-	-	-	-	-	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
なすとトマトのアラビアータパスタ	126	4.4	4.1	18.2	0.2	0.3	○	○	小麦	○	-	-	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
ブロッコリーときのこのマリネ	64	3.5	4.3	4.7	3.6	0.3	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-				
しゃきしゃき根菜サラダ	128	2.0	9.6	8.7	0.7	1.9	○	○	調味料	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	いり胡麻		
デザート(100gあたり)																																					
マンゴー	68	0.6	0.1	16.9	0.0	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
グレープフルーツ	40	0.9	0.1	9.6	0.6	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
スイカ	41	0.6	0.1	9.5	0.3	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
オレンジ	48	0.9	0.1	11.8	1.0	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
ゴールデンパイナップル	54	0.6	0.1	13.7	1.2	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
コーヒゼリー	58	1.2	0.0	14.3	0.4	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-				
湘南ゴールドゼリー	82	1.3	0.0	20.7	0.0	0.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-			
ハスカップゼリー	95	1.3	0.0	24.4	0.0	0.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-				
トッピング(10gあたり)																																					
クルトン	53	0.9	2.8	6.1	0.0	0.1	-	○	小麦	▲	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
自家製ミックスクルトン※はちみつが含まれております	26	0.7	0.8	4.1	0.0	0.1	○	○	小麦	○	-	-	-	▲	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-			
レーズン	33	0.3	0.0	8.0	0.0	0.0	-	○	調味料	○	-	-	-	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
ごま	65	2.0	5.9	1.5	1.1	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	いり胡麻			
ピーナッツ	59	2.7	5.0	2.0	0.0	0.0	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-				
ドレッシング(10gあたり)																																					
和風ドレッシング	40	0.2	4.0	0.7	0.0	0.4	○	○	調味料	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
ごまドレッシング	37	0.3	3.3	1.4	0.0	0.4	○	○	調味料	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	いり胡麻		
ハウスドレッシング	45	0.0	4.9	0.4	0.0	0.2	▲	▲	-	▲	▲	▲	-	-	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲		
ノンオイル青じそドレッシング	8	0.2	0.0	1.7	0.0	0.5	-	○	調味料	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
レモンドレッシング	11	0.1	1.0	0.4	0.0	0.4	-	○	小麦	○	-	-	-	-	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			



食品衛生法に基づき、下記について表示をしております

アレルゲン27品目を含む商品「○」、原材料にコンタミの可能性のあるものは「▲」を表示しております。
 栄養成分値は日本食品標準成分表による数値および、検査機関での分析値を元に算出してあります。ライス、焼き立てパン、スープバー、サラダバー、ドリンクを含んだ栄養成分値とアレルゲン、
 選べるソースをかけた場合の栄養成分値とアレルゲンはこちらに表示しておりません。あらかじめご了承ください。
 ※それぞれ別ページに詳細を記載しておりますのでご参照ください。

★該当アレルゲンを含む商品として「○」表記のあるものから、下記のように注釈を入れてあります。

〈小麦アレルゲン由来原料〉
 小麦⇒小麦製品を由来原料とするもの(小麦たんぱく加水分解物を含む)
 調味料⇒醤油、味噌などを由来原料とするもの

〈ごまアレルゲン由来原料〉
 いり胡麻⇒いり胡麻などを由来原料とするもの
 ごま油⇒ごま油を由来原料とするもの

※店舗によりメニュー、原材料が異なる場合がございます。 また、同一メニューであっても原材料は都合により変わることがあります。

メニュー名	栄養成分値						特定原材料										特定原材料に準ずる品目																				
	kcal	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維	食塩相当量	卵	小麦	※小麦由来原料	乳	えび	かに	そば	落花生	くるみ	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	あわび	いか	さば	イクラ	山芋	松茸	オレンジ	キウイ	桃	りんご	バナナ	ゼラチン	Cナッツ	ごま	※ごま由来原料			
																																			エネルギー	g	g
■種毛店、相模原店、高石店、江坂店、伏見下鳥羽店（店舗によりラインナップが異なります。）																																					
サラダバー(100gあたり)																																					
ふわふわミックスステス	6	0.5	0.1	1.4	0.6	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ミックスオニオン	37	1.2	0.1	9.3	1.8	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ミニトマト	30	1.1	0.1	7.2	1.4	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
オクラ	33	2.1	0.1	7.6	0.0	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
枝豆	159	13.0	7.6	10.6	7.3	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
スイートコーン	78	2.3	0.5	17.8	3.3	0.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
自家製ピクルス	90	1.1	0.2	21.2	1.5	3.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
海藻サラダ	3	0.3	0.1	1.0	0.2	0.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ポテトサラダ	158	1.6	9.6	16.1	0.0	1.0	○	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
明太ポテトサラダ	149	3.4	8.6	14.5	0.0	1.5	○	○	小麦	○	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
キャロットラペ	82	0.6	5.8	8.3	2.0	1.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
もやしサラダ	43	1.9	3.1	2.7	1.4	1.1	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	いり胡麻		
ブロッコリーときのこのバジルマリネ	64	3.5	4.3	4.7	3.6	0.3	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
蒸し鶏と胡瓜の梅和え	45	2.6	2.7	3.5	1.0	1.1	▲	○	調味料	▲	-	-	-	-	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	いり胡麻	
チキンと胡瓜の胡麻和え	107	3.8	9.5	2.7	1.1	0.4	▲	○	調味料	▲	-	-	-	-	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	いり胡麻	
チョレギ風豆腐サラダ	100	4.6	8.0	2.7	0.7	0.2	○	○	調味料	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	ごま油	
豆苗&豆腐の梅サラダ	92	5.6	6.5	3.2	0.4	1.2	-	○	小麦	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
なすとトマトのマスタードサラダ	138	2.6	12.4	5.4	1.8	0.3	▲	○	小麦	▲	-	-	-	-	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
バジルパスタサラダ	172	3.9	8.4	20.2	0.2	0.3	-	○	小麦	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
アラビアータバスタ	123	4.6	3.5	18.4	0.1	0.3	○	○	小麦	○	-	-	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	
デザート(100gあたり)																																					
ゴールデンパイナップル	54	0.6	0.1	13.7	1.2	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
グレープフルーツ	40	0.9	0.1	9.6	0.6	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
スイカ	41	0.6	0.1	9.5	0.3	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
フルーツポンチ	56	0.5	0.1	13.6	0.4	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	-	-	-	-	-	-	-		
コーヒゼリー	58	0.2	0.0	14.3	0.4	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
プリン	121	2.8	5.4	15.4	0.0	0.3	○	▲	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
湘南ゴールドゼリー	82	1.3	0.0	20.6	0.0	0.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-		
ハスカップゼリー	95	1.3	0.0	24.3	0.0	0.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-		
しゅわしゅわ白ぶどうゼリー	47	1.3	0.0	10.4	0.0	0.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-		
トッピング(10gあたり)																																					
クルトン	53	0.9	2.8	6.1	0.0	0.1	-	○	小麦	▲	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
自家製クルトン※はちみつが含まれております	26	0.7	0.8	4.1	0.0	0.1	○	○	小麦	○	-	-	-	▲	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
レーズン	33	0.3	0.0	8.0	0.0	0.0	-	○	調味料	○	-	-	-	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	-
ごま	65	2.0	5.9	1.5	1.1	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	いり胡麻	
ピーナッツ	59	2.7	5.0	2.0	0.0	0.0	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
オリーブスライス	14	0.1	1.0	1.1	0.0	0.2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
フライドオニオン	62	0.5	4.8	4.1	0.0	0.1	-	○	小麦	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ドレッシング(10gあたり)																																					
和風ドレッシング	40	0.2	4.0	0.7	0.0	0.4	○	○	調味料	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ごまドレッシング	37	0.3	3.3	1.4	0.0	0.4	○	○	調味料	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	いり胡麻	
ハウスドレッシング	45	0.0	4.9	0.4	0.0	0.2	▲	▲	-	▲	▲	▲	-	-	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	-
香味わさびドレッシング	23	0.2	1.9	1.2	0.0	0.4	-	○	調味料	-	-	-	-	-	○	○	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
自家製グレープフルーツドレッシング	10	0.1	0.7	0.9	0.0	0.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ノンオイル青じそドレッシング	8	0.2	0.0	1.7	0.0	0.5	-	○	調味料	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	