



食品衛生法に基づき、下記について表示しております

アレルギー27品目を含む商品「○」、原材料にコンタミの可能性があるものは「▲」を表示しております。

栄養成分値は日本食品標準成分表による数値および、検査機関での分析値を元に算出しております。ライス、焼き立てパン、スーパー、サラダバー、ドリンクを含んだ栄養成分値とアレルギー、選べるソースをかけた場合の栄養成分値とアレルギーはこちらに表示しておりません。あらかじめご了承ください。

※それぞれ別ページに詳細を記載しておりますのでご参照ください。

★該当アレルギーを含む商品として「○」表記のあるものから、下記のように注釈を入れております。

（小麦アレルギー由来原料）
 小麦⇒小麦製品を由来原料とするもの(小麦たんばく加水分解物を含む)
 調味料⇒醤油、味噌などを由来原料とするもの

（ごまアレルギー由来原料）
 いり胡麻⇒いり胡麻などを由来原料とするもの
 ごま油⇒ごま油を由来原料とするもの

※店舗によりメニュー、原材料が異なる場合がございます。 また、同一メニューであっても原材料は都合により変わることがあります。

メニュー名	栄養成分値						特定原材料										特定原材料に準ずる品目																				
	kcal	たんばく質		脂質	炭水化物	食物繊維	食塩相当量	卵	小麦	※小麦由来原料	乳	えび	かに	そば	落花生	くるみ	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	あわび	いか	さば	イクラ	山手	松茸	オレンジ	キウイ	桃	りんご	バナナ	ゼラチン	Cナッツ	ごま	※ごま由来原料		
		g	g																																	g	g
ステーキ&ハンバーグランチ																																					
ハンバーグランチ																																					
フォルクスハンバーグランチ	700	23.3	59.4	23.6	3.0	1.7	○	○	小麦	○	-	-	-	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	ごま油	
〈メイン〉 * デミグラスソースを含む	641	21.6	57.0	15.1	0.9	1.6	○	○	小麦	○	-	-	-	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	ごま油	
〈付け合わせ〉	59	1.7	2.3	8.6	2.1	0.1	-	○	調味料	○	-	-	-	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ダブルチーズハンバーグランチ	708	23.8	58.4	26.1	2.1	2.2	○	○	小麦	○	-	-	-	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	ごま油	
〈メイン〉	649	22.0	56.1	17.5	0.0	2.1	○	○	小麦	○	-	-	-	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	ごま油	
〈付け合わせ〉	59	1.7	2.3	8.6	2.1	0.1	-	○	調味料	○	-	-	-	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
和風おろしハンバーグランチ	627	23.0	51.6	23.4	3.2	3.8	○	○	小麦	○	-	-	-	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
〈メイン〉 * ボン酢ソースを含む	568	21.2	49.3	14.9	1.1	3.7	○	○	小麦	○	-	-	-	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
〈付け合わせ〉	59	1.7	2.3	8.6	2.1	0.1	-	○	調味料	○	-	-	-	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ジンジャーテリヤキハンバーグランチ	733	23.5	56.7	38.5	2.9	3.8	○	○	小麦	○	-	-	-	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
〈メイン〉 * ジンジャーテリヤキソースを含む	674	21.8	54.3	29.9	0.7	3.6	○	○	小麦	○	-	-	-	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
〈付け合わせ〉	59	1.7	2.3	8.6	2.1	0.1	-	○	調味料	○	-	-	-	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ねぎ塩ハンバーグランチ	710	23.5	59.7	26.3	3.2	4.8	○	○	小麦	○	-	-	-	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	ごま油
〈メイン〉 * ボン酢ソースを含む	652	21.7	57.3	17.7	1.1	4.7	○	○	小麦	○	-	-	-	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	ごま油
〈付け合わせ〉	59	1.7	2.3	8.6	2.1	0.1	-	○	調味料	○	-	-	-	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ミートソースハンバーグランチ	761	28.7	63.2	25.9	2.7	2.4	○	○	小麦	○	-	-	-	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	ごま油
〈メイン〉 * ミートソースを含む ※はちみつが含まれております	703	27.0	60.9	17.4	0.6	2.3	○	○	小麦	○	-	-	-	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	ごま油
〈付け合わせ〉	59	1.7	2.3	8.6	2.1	0.1	-	○	調味料	○	-	-	-	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ステーキランチ																																					
熟成サーロインステーキランチ150g	465	31.3	32.7	14.0	2.1	3.8	-	○	調味料	○	-	-	-	-	-	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
〈メイン〉 * オニオンソースを含む	406	29.6	30.4	5.5	0.0	3.6	-	○	調味料	-	-	-	-	-	-	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
〈付け合わせ〉	59	1.7	2.3	8.6	2.1	0.1	-	○	調味料	○	-	-	-	-	-	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
熟成サーロインステーキランチ200g	574	40.8	41.0	14.3	2.1	4.5	-	○	調味料	○	-	-	-	-	-	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
〈メイン〉 * オニオンソースを含む	515	39.1	38.7	5.7	0.0	4.4	-	○	調味料	-	-	-	-	-	-	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
〈付け合わせ〉	59	1.7	2.3	8.6	2.1	0.1	-	○	調味料	○	-	-	-	-	-	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
熟成サーロインステーキランチ300g	793	60.0	57.5	14.8	2.1	6.0	-	○	調味料	○	-	-	-	-	-	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
〈メイン〉 * オニオンソースを含む	734	58.2	55.2	6.2	0.0	5.8	-	○	調味料	-	-	-	-	-	-	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
〈付け合わせ〉	59	1.7	2.3	8.6	2.1	0.1	-	○	調味料	○	-	-	-	-	-	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
フォルクスカットサーロインステーキランチ100g	395	23.4	27.6	17.7	4.3	2.3	-	○	小麦	○	-	-	-	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
〈メイン〉 * グレービーソースを含む	282	21.2	20.0	7.3	1.4	2.2	-	○	小麦	○	-	-	-	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
〈付け合わせ〉	113	2.1	7.6	10.5	2.9	0.1	-	○	調味料	○	-	-	-	-	-	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ガーリックカットサーロインステーキランチ100g	436	23.1	29.7	23.0	3.6	2.6	-	○	調味料	○	-	-	-	-	-	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
〈メイン〉 * ガーリックペッパーソースを含む	323	21.0	22.0	12.6	0.7	2.4	-	○	調味料	-	-	-	-	-	-	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
〈付け合わせ〉	113	2.1	7.6	10.5	2.9	0.1	-	○	調味料	○	-	-	-	-	-	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
カットフィレサイコロステーキランチ	292	27.4	13.8	15.4	2.4	3.4	-	○	調味料	○	-	-	-	-	-	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
〈メイン〉 * オニオンソースを含む	233	25.7	11.4	6.9	0.3	3.2	-	○	調味料	-	-	-	-	-	-	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
〈付け合わせ〉	59	1.7	2.3	8.6	2.1	0.1	-	○	調味料	○	-	-	-	-	-	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ミスジステーキランチ150g	345	32.0	19.7	13.6	2.1	3.8	-	○	調味料	○	-	-	-	-	-	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
〈メイン〉 * オニオンソースを含む	286	30.3	17.4	5.0	0.0	3.6	-	○	調味料	-	-	-	-	-	-	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
〈付け合わせ〉	59	1.7	2.3	8.6	2.1	0.1	-	○	調味料	○	-	-	-	-	-	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ミスジカットステーキランチ120g	303	26.1	17.3	13.5	2.1	3.4	-	○	調味料	○	-	-	-	-	-	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
〈メイン〉 * オニオンソースを含む	244	24.4</																																			

メニュー名	栄養成分値						特定原材料										特定原材料に準ずる品目																				
	kcal	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維	食塩相当量	卵	小麦	※小麦由来原料	乳	かに	そば	落花生	くるみ	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	あわび	いか	さば	鮭	イクラ	山芋	松茸	オレンジ	キウイ	桃	りんご	バナナ	ゼラチン	Cナッツ	ごま	※ごま由来原料			
																																			エネルギー	g	g
チキン																																					
チキンステーキランチ	394	46.6	17.6	13.5	2.1	4.5	-	○	調味料	○	-	-	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
〈メイン〉 *オニオンソースを含む	335	44.9	15.3	4.9	0.0	4.4	-	○	調味料	-	-	-	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
〈付け合わせ〉	59	1.7	2.3	8.6	2.1	0.1	-	○	調味料	○	-	-	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
フォルクスチキンスターキランチ	417	47.7	20.4	13.8	3.2	3.8	-	○	小麦	○	-	-	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
〈メイン〉 *グレービーソースを含む	359	45.9	18.0	5.3	1.1	3.6	-	○	小麦	○	-	-	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
〈付け合わせ〉	59	1.7	2.3	8.6	2.1	0.1	-	○	調味料	○	-	-	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ねぎ塩チキンスターキランチ	452	47.3	23.0	16.9	3.2	6.5	-	○	調味料	○	-	-	-	-	○	○	○	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	ごま油	
〈メイン〉 *ボン酢ソースを含む	394	45.5	20.7	8.4	1.1	6.4	-	○	調味料	-	-	-	-	-	○	○	○	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	ごま油		
〈付け合わせ〉	59	1.7	2.3	8.6	2.1	0.1	-	○	調味料	○	-	-	-	-	○	○	○	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
イタリアンチキンスターキランチ	580	50.0	38.7	10.7	2.4	3.8	-	○	調味料	○	-	-	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
〈メイン〉 *バジルソースを含む	522	48.3	36.3	2.1	0.3	3.6	-	-	-	○	-	-	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
〈付け合わせ〉	59	1.7	2.3	8.6	2.1	0.1	-	○	調味料	○	-	-	-	-	○	○	○	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
コンボランチ																																					
ハンバーグ&カキフライランチ	904	27.2	167.0	38.3	2.9	3.1	○	○	小麦	○	-	▲	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	ごま油		
〈ハンバーグ〉 *デミグラスソースを含む	589	20.9	51.9	13.8	0.0	1.6	○	○	小麦	○	-	-	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	ごま油		
〈カキフライ・タルタルソース〉	256	4.6	112.8	16.0	0.8	1.4	○	○	小麦	○	-	▲	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
〈付け合わせ〉	59	1.7	2.3	8.6	2.1	0.1	-	○	調味料	○	-	-	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ハンバーグ&若鶏の竜田揚げランチ	807	39.4	58.7	36.0	2.1	2.7	○	○	小麦	○	-	-	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	ごま油		
〈ハンバーグ〉 *デミグラスソースを含む	589	20.9	51.9	13.8	0.0	1.6	○	○	小麦	○	-	-	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	ごま油		
〈若鶏の竜田揚げ〉	159	16.8	4.4	13.7	0.0	0.9	-	○	調味料	○	-	-	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
〈付け合わせ〉	59	1.7	2.3	8.6	2.1	0.1	-	○	調味料	○	-	-	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ハンバーグ&ハーフチキンランチ	905	45.3	71.0	26.0	2.1	4.3	○	○	小麦	○	-	-	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	ごま油		
〈ハンバーグ〉 *デミグラスソースを含む	589	20.9	51.9	13.8	0.0	1.6	○	○	小麦	○	-	-	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	ごま油		
〈ハーフチキン〉 *オニオンソースを含む	257	22.7	16.8	3.6	0.0	2.6	-	○	調味料	-	-	-	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
〈付け合わせ〉	59	1.7	2.3	8.6	2.1	0.1	-	○	調味料	○	-	-	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ハンバーグ&カットステーキランチ	838	40.9	66.3	26.0	2.1	4.1	○	○	小麦	○	-	-	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	ごま油		
〈ハンバーグ〉 *デミグラスソースを含む	589	20.9	51.9	13.8	0.0	1.6	○	○	小麦	○	-	-	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	ごま油		
〈カットステーキ〉 *オニオンソースを含む	190	18.3	12.0	3.7	0.0	2.4	-	○	調味料	-	-	-	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
〈付け合わせ〉	59	1.7	2.3	8.6	2.1	0.1	-	○	調味料	○	-	-	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ハンバーグ&切落としビーフステーキランチ	903	35.7	74.3	29.1	3.3	3.4	○	○	小麦	○	-	-	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	ごま油		
〈ハンバーグ〉 *デミグラスソースを含む	589	20.9	51.9	13.8	0.0	1.6	○	○	小麦	○	-	-	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	ごま油		
〈切落としビーフステーキ〉 *オニオンソースを含む	255	13.1	20.0	6.8	1.2	1.7	-	○	調味料	-	-	-	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
〈付け合わせ〉	59	1.7	2.3	8.6	2.1	0.1	-	○	調味料	○	-	-	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
厚切りベーコンと目玉焼きハンバーグランチ	1,069	35.7	96.4	23.9	2.1	3.6	○	○	小麦	○	-	-	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	ごま油		
〈目玉焼きハンバーグ〉 *デミグラスソースを含む	743	26.9	66.4	12.9	0.0	1.7	○	○	小麦	○	-	-	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	ごま油		
〈厚切りベーコン・マスタードマヨネーズ〉	287	7.1	27.6	2.5	0.0	1.7	○	-	-	○	-	-	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
〈付け合わせ〉	59	1.7	2.3	8.6	2.1	0.1	-	○	調味料	○	-	-	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
チキンステーキ&切落としビーフステーキランチ	578	59.7	29.6	20.3	3.3	6.2	-	○	調味料	○	-	-	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
〈チキンステーキ〉 *オニオンソースを含む	335	44.9	15.3	4.9	0.0	4.4	-	○	調味料	-	-	-	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
〈ビーフステーキ・オニオンソース〉	183	13.1	12.0	6.8	1.2	1.7	-	○	調味料	-	-	-	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
〈付け合わせ〉	59	1.7	2.3	8.6	2.1	0.1	-	○	調味料	○	-	-	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
サーロインステーキ150g&ハンバーグランチ	1,054	52.2	84.7	27.8	2.1	5.4	○	○	小麦	○	-	-	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	ごま油		
〈サーロインステーキ〉 *オニオンソースを含む	406	29.6	30.4	5.5	0.0	3.6	-	○	調味料	-	-	-	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
〈ハンバーグ〉 *デミグラスソースを含む	589	20.9	51.9	13.8	0.0	1.6	○	○	小麦	○	-	-	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	ごま油		
〈付け合わせ〉	59	1.7	2.3	8.6	2.1	0.1	-	○	調味料	○	-	-	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ハンバーグ&ラウンドカットステーキ(90g)ランチ	834	40.5	67.0	25.0	2.1	3.5	○	○	小麦	○	-	-	-	-	○	○	○	-	-																		

メニュー名	栄養成分値						特定原材料										特定原材料に準ずる品目																				
	kcal	g	g	g	g	g	卵	小麦	※小麦由来原料	乳	えび	かに	そば	落花生	くるみ	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	あわび	いか	さば	鮭	イクラ	山芋	松茸	オレンジ	キウイ	桃	りんご	バナナ	ゼラチン	Cナッツ	ごま	※ごま由来原料		
																																				エネルギー	たんぱく質
日替わりランチ																																					
ハンバーグ(きのこクリームソース)	733	23.2	62.7	26.7	1.3	2.4	○	○	小麦	○	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
〈メイン〉	604	21.5	53.4	14.1	0.3	1.9	○	○	小麦	○	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
〈付け合わせ〉	129	1.7	9.3	12.6	1.0	0.6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
チキンストロガノフ	676	48.4	42.8	27.2	1.8	4.8	▲	○	小麦	○	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	ごま油
〈メイン〉	547	46.7	33.5	14.6	0.8	4.3	▲	○	小麦	○	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	ごま油
〈付け合わせ〉	129	1.7	9.3	12.6	1.0	0.6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
若鶏の竜田揚げ(トマトバジルソース)	504	37.1	21.9	41.3	1.0	3.9	○	○	小麦	○	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
〈メイン〉	382	34.7	13.7	31.2	0.0	2.6	○	○	小麦	○	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
〈付け合わせ〉	122	2.4	8.2	10.1	1.0	1.3	-	○	小麦	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
薫ハンバーグ(グレービーソース)	740	23.4	63.9	26.1	1.4	2.4	○	○	小麦	○	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
〈メイン〉	611	21.7	54.6	13.5	0.4	1.9	○	○	小麦	○	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
〈付け合わせ〉	129	1.7	9.3	12.6	1.0	0.6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
若鶏の竜田揚げ(シーザーソース)	543	36.3	26.7	40.8	1.0	4.9	○	○	小麦	○	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
〈メイン〉	421	33.9	18.5	30.7	0.0	3.6	○	○	小麦	○	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
〈付け合わせ〉	122	2.4	8.2	10.1	1.0	1.3	-	○	小麦	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
カスタムカレー																																					
カレールー(辛さ標準)	164	1.6	9.7	17.6	0.0	3.1	-	○	小麦	○	-	-	-	-	▲	▲	▲	▲	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ライス	362	6.5	1.0	82.2	0.5	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
辛さ★(★5まで増量可)	3	0.1	0.1	0.4	0.0	0.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
カスタムカレー用トッピング																																					
目玉焼き	166	6.2	15.2	0.2	0.0	0.2	○	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
チーズ	48	3.0	4.0	0.0	0.0	0.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ベーコン	206	6.6	19.0	2.2	0.0	1.3	○	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ふわとろ玉子	73	2.2	6.0	2.6	0.0	0.3	○	○	調味料	○	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
若鶏の竜田揚げ2個	106	11.2	2.9	9.1	0.0	0.6	-	○	調味料	○	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
マンゴー	34	0.3	0.1	8.5	0.0	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
カキフライ2個	145	4.0	9.1	11.9	0.0	0.8	-	○	小麦	○	-	▲	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
エビフライ2本	221	6.2	15.6	13.4	0.0	0.6	○	○	小麦	▲	○	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ライスコロッケ2ヶ	203	4.6	13.3	16.1	0.0	0.5	-	○	小麦	○	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ソーセージ2本	379	13.0	35.3	2.4	0.0	2.0	▲	▲	-	▲	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ハーフチキン	219	22.0	14.8	1.1	0.0	1.4	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ハンバーグ	542	20.2	49.3	9.5	0.0	1.2	○	○	小麦	○	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ブラックタイガー	132	9.4	10.2	0.2	0.0	0.7	-	-	-	○	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ラムチョップグリル1本	231	11.1	21.4	0.2	0.0	0.8	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
熟成サーロインステーキ75g	191	14.3	15.4	0.4	0.0	1.1	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
フィレステーキ80g	89	10.3	5.4	0.2	0.0	0.5	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ミスジステーキ75g	131	14.7	8.9	0.1	0.0	1.1	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ライス(1人前あたり)																																					
ライス	267	4.8	0.7	60.7	0.4	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
小ライス	157	2.8	0.4	35.7	0.2	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
大ライス	425	7.6	1.1	96.4	0.8	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ガーリックライス	489	7.8	11.5	88.6	0.7	1.5	-	○	小麦	○	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ランチ限定デザート																																					
ランチミニアイス(バニラ)	96	1.3	6.1	9.8	0.2	0.1	▲	-	-	○	-	-	-	▲	▲	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	