



食品衛生法に基づき、下記について表示をしております

アレルゲン27品目を含む商品「○」、原材料にコンタミの可能性のあるものは「▲」を表示しております。
栄養成分値は日本食品標準成分表による数値および、検査機関での分析値を元に算出しております。ライス、焼き立てパン、スープバー、サラダバー、ドリンクを含んだ栄養成分値とアレルゲン、
選べるソースをかけた場合の栄養成分値とアレルゲンはこちらに表示しておりません。あらかじめご了承ください。
※それぞれ別ページに詳細を記載しておりますのでご参照ください。

★該当アレルゲンを含む商品として「○」表記のあるものから、下記のように注釈を入れております。

〈小麦アレルゲン由来原料〉
 小麦⇒小麦製品を由来原料とするもの(小麦たんぱく加水分解物を含む)
 調味料⇒醤油、味噌などを由来原料とするもの
 〈ごまアレルゲン由来原料〉
 いり胡麻⇒いり胡麻などを由来原料とするもの
 ごま油⇒ごま油を由来原料とするもの

※店舗によりメニュー、原材料が異なる場合がございます。 また、同一メニューであっても原材料は都合により変わることがあります。

メニュー名	栄養成分値						特定原材料								特定原材料に準ずる品目																						
	kcal エネルギー	g たんぱく質	g 脂質	g 炭水化物	g 食物繊維	g 食塩相当量	卵	小麦	※小麦 由来原料	乳	えび	かに	そば	落花生	くるみ	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	あわび	いか	さば	イクラ	山芋	松茸	オレンジ	キウイ	桃	りんご	バナナ	ゼラチン	Cナッツ	ごま	※ごま 由来原料			
ライトミール																																					
4種の茸とチキンのドリア	554	24.8	21.4	66.7	3.0	3.3	○	○	小麦	○	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-		
切り落とし牛すじ肉の黒カレー	684	14.8	24.5	102.9	1.7	3.5	-	○	小麦	○	-	-	-	-	-	○	▲	▲	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	▲	-	-	-	-		
フォルクス自家製オムシチュー	782	30.2	32.6	88.8	0.2	5.3	○	○	小麦	○	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-		
じっくり煮込んだ自慢のビーフシチュー	566	20.1	41.4	25.0	2.1	2.2	▲	○	小麦	○	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-		
フォルクス特製ガーリックライス&サーロインステーキ100g	864	33.6	38.8	99.5	3.0	4.0	-	○	小麦	○	-	-	-	-	-	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
〈ステーキ・ガーリックソース〉	329	23.8	24.4	5.7	0.0	2.5	-	○	調味料	-	-	-	-	-	-	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
〈ガーリックライス〉	489	7.8	11.5	88.6	0.7	1.5	-	○	小麦	○	-	-	-	-	-	○	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
〈付け合わせ〉	47	2.0	2.9	5.2	2.3	0.0	-	○	調味料	○	-	-	-	-	-	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ガーリックライス	489	7.8	11.5	88.6	0.7	1.5	-	○	小麦	○	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
パスタ																																					
濃厚オマール海老ソースの生パスタ	557	28.3	20.5	76.4	23.6	5.7	▲	○	小麦	○	○	○	▲	-	-	○	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
フォルクス特製ミートソース	575	23.3	25.9	75.0	24.1	5.2	○	○	小麦	○	-	-	▲	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	○	ごま油		
カスタムカレー																																					
カレールー(辛さ標準)	164	1.6	9.7	17.6	0.0	3.1	-	○	小麦	○	-	-	-	-	-	▲	▲	▲	▲	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	▲	-	-	-	-	-		
ライス	382	6.5	1.0	82.2	0.5	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
辛さ★(★5まで増量可)	3	0.1	0.1	0.4	0.0	0.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
カスタムカレー用トッピング																																					
目玉焼き	166	6.2	15.2	0.2	0.0	0.2	○	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
チーズ	48	3.0	4.0	0.0	0.0	0.3	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ベーコン	206	6.6	19.0	2.2	0.0	1.3	○	-	-	○	-	-	-	-	-	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ふわとろ玉子	73	2.2	6.0	2.6	0.0	0.3	○	○	調味料	○	-	-	-	-	-	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
若鳥の竜田揚げ2個	106	11.2	2.9	9.1	0.0	0.6	-	○	調味料	○	-	-	-	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	▲	-	-		
マンゴー	34	0.3	0.1	8.5	0.0	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
カキフライ2個	145	4.0	9.1	11.9	0.0	0.8	-	○	小麦	○	-	▲	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
エビフライ2本	221	6.2	15.6	13.4	0.0	0.6	○	○	小麦	▲	○	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ライスコロケ2ヶ	203	4.6	13.3	16.1	0.0	0.5	-	○	小麦	○	-	-	-	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-		
ソーセージ2本	379	13.0	35.3	2.4	0.0	2.0	▲	▲	-	▲	-	-	-	-	-	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ハーフチキン	219	22.0	14.8	0.1	0.0	1.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ハンバーグ	542	20.2	49.3	9.5	0.0	1.2	○	○	小麦	○	-	-	-	-	-	○	-	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ブラックタイガー	132	9.4	10.2	0.2	0.0	0.7	-	-	-	-	○	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ラムチョップグリル1本	231	11.1	21.4	0.2	0.0	0.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
熟成サーロインステーキ75g	191	14.3	15.4	0.4	0.0	1.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
フィレステーキ50g	89	10.3	5.4	0.2	0.0	0.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ミスジステーキ75g	131	14.7	8.9	0.1	0.0	1.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
★全部のせカレー	3,643	167.5	256.4	177.2	0.5	16.6	○	○	小麦	○	○	▲	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	▲	-	○	-	▲	-		
サイドディッシュ																																					
若鶏の竜田揚げ	273	28.3	7.5	25.0	1.0	1.6	-	○	調味料	○	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	▲	-		
ブラックタイガー鉄板焼き〜ガーリック風味〜	304	24.1	20.7	4.5	0.8	2.2	-	○	小麦	-	○	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
フライドポテト	318	3.7	15.8	50.2	0.7	1.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ソーセージ&フライドポテト	561	15.2	43.7	32.3	0.7	3.3	▲	▲	-	▲	-	-	-	-	-	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
スモークサーモン カルパッチョ風	152	10.6	10.6	2.6	0.4	2.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
チーズリゾットのライスコロケ	439	10.1	28.9	34.7	0.2	1.6	○	○	小麦	○	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-		

メニュー名	栄養成分値						特定原材料									特定原材料に準ずる品目																						
	kcal エネルギー	g たんぱく質	g 脂質	g 炭水化物	g 食物繊維	g 食塩相当量	卵	小麦	※小麦 由来原料	乳	えび	かに	そば	落花生	くるみ	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	あわび	いか	さば	鮭	イクラ	山芋	松茸	オレンジ	キウイ	桃	りんご	バナナ	ゼラチン	C ナッツ	ごま	※ごま 由来原料			
店舗限定サイドディッシュ																																						
枝豆	158	12.9	7.5	10.5	7.2	0.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
バターコーン	230	6.2	13.2	24.7	3.4	0.7	○	-	-	○	-	-	-	-	-	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
ほうれん草ソテー	117	6.0	8.7	5.3	3.7	1.9	○	-	-	○	-	-	-	-	-	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
牛すじ赤ワイン煮込み	238	15.3	16.2	9.7	1.9	1.7	-	○	小麦	○	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-			
牛すじトマト煮込み	199	14.9	12.1	9.9	1.9	1.3	○	○	小麦	○	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
牛串	199	20.3	12.3	4.7	1.0	2.2	-	○	調味料	-	-	-	-	-	-	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-			
チキンのアヒージョ	591	15.8	56.1	7.2	2.3	2.9	○	○	小麦	○	-	-	-	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
おつまみサーロインステーキ(80g) * グレービーソース含む	224	16.5	16.5	4.2	0.2	1.9	-	○	小麦	○	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-			
おつまみサーロインステーキ(150g) * グレービーソース含む	377	29.8	28.1	4.5	0.2	2.9	-	○	小麦	○	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-			
おつまみサーロインステーキ(200g) * グレービーソース含む	486	39.4	36.3	4.8	0.2	3.6	-	○	小麦	○	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-			
カキフライ2個	261	5.0	112.8	17.2	1.3	1.4	○	○	小麦	○	-	▲	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
ソーセージ2本	415	14.2	36.2	8.6	0.5	3.1	▲	▲	-	▲	-	-	-	-	-	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
ラムチョップグリル1本	268	11.9	24.3	1.9	0.2	1.1	-	○	小麦	○	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-			
グリル盛り ハーフ	947	53.1	70.7	32.8	0.3	6.0	○	○	小麦	○	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-			
グリル盛り デラックス	1,489	103.0	99.6	60.4	0.3	11.3	○	○	小麦	○	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-			