



食品衛生法に基づき、下記について表示しております

アレルギー27品目を含む商品「○」、原材料にコンタミの可能性があるものは「▲」を表示しております。  
 栄養成分値は日本食品標準成分表による数値および、検査機関での分析値を元に算出してあります。  
 選べるソースをかけた場合の栄養成分値とアレルギーはこちらに表示しておりません。あらかじめご了承ください。  
 ※それぞれ別ページに詳細を記載しておりますのでご参照ください。

★該当アレルギーを含む商品として「○」表記のあるものから、下記のように注釈を入れております。

**（小麦アレルギー由来原料）**  
**小麦⇒小麦製品を由来原料とするもの(小麦たんぱく加水分解物を含む)**  
 調味料⇒醤油、味噌などを由来原料とするもの

**（ごまアレルギー由来原料）**  
**いり胡麻⇒いり胡麻などを由来原料とするもの**  
 ごま油⇒ごま油を由来原料とするもの

※店舗によりメニュー、原材料が異なる場合がございます。また、同一メニューであっても原材料は都合により変わることがあります。

メニュー名	栄養成分値						特定原材料										特定原材料に準ずる品目																	
	kcal エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維	食塩相当量	卵	小麦 由来原料	乳	えび	かに	そば	落花生	くるみ	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	いか	さば	鮭	イクラ	山手	松茸	オレンジ	キウイ	桃	りんご	バナナ	セブチン	シナモン	※ごま 由来原料		
<b>選べるステーキソース</b>																																		
赤ワインソース	72	1.4	5.8	3.1	0.0	1.0	○	小麦	○	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	
グレイビーソース	22	1.2	0.3	3.8	0.2	0.7	-	小麦	○	-	-	-	-	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
オニオンソース	51	0.9	2.6	4.7	0.0	1.5	-	調味料	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	

以下の表記に選べるソースの栄養価・アレルギーは含まれておりません。別途記載をご覧ください。

ステーキメニュー																																	
サーロインステーキ																																	
<b>厚切り熟成サーロインステーキ150g</b>	<b>503</b>	<b>31.8</b>	<b>34.4</b>	<b>24.0</b>	<b>2.5</b>	<b>2.0</b>	○	調味料	○	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
〈メイン〉	355	28.7	27.8	0.7	0.0	2.2	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
〈付け合わせ〉	148	3.1	6.6	24.1	2.5	0.5	○	調味料	○	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>厚切り熟成サーロインステーキ200g</b>	<b>612</b>	<b>41.4</b>	<b>42.0</b>	<b>25.1</b>	<b>2.5</b>	<b>3.4</b>	○	調味料	○	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
〈メイン〉	464	38.2	36.0	1.0	0.0	2.9	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
〈付け合わせ〉	148	3.1	6.6	24.1	2.5	0.5	○	調味料	○	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>厚切り熟成サーロインステーキ300g</b>	<b>831</b>	<b>60.5</b>	<b>59.1</b>	<b>25.6</b>	<b>2.5</b>	<b>4.8</b>	○	調味料	○	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
〈メイン〉	683	57.3	52.5	1.5	0.0	4.3	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
〈付け合わせ〉	148	3.1	6.6	24.1	2.5	0.5	○	調味料	○	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>和風サーロインステーキ150g</b>	<b>540</b>	<b>33.2</b>	<b>34.5</b>	<b>32.3</b>	<b>4.1</b>	<b>5.8</b>	○	調味料	○	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
〈メイン〉 *ポン酢ソースを含む	392	30.1	27.9	8.2	1.6	5.4	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
〈付け合わせ〉	148	3.1	6.6	24.1	2.5	0.5	○	調味料	○	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>和風サーロインステーキ200g</b>	<b>649</b>	<b>42.8</b>	<b>42.8</b>	<b>32.0</b>	<b>4.1</b>	<b>6.5</b>	○	調味料	○	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
〈メイン〉 *ポン酢ソースを含む	501	39.7	36.2	8.4	1.6	6.1	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
〈付け合わせ〉	148	3.1	6.6	24.1	2.5	0.5	○	調味料	○	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>和風サーロインステーキ300g</b>	<b>888</b>	<b>61.9</b>	<b>59.3</b>	<b>33.1</b>	<b>4.1</b>	<b>8.0</b>	○	調味料	○	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
〈メイン〉 *ポン酢ソースを含む	719	58.8	52.7	8.9	1.6	7.5	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
〈付け合わせ〉	148	3.1	6.6	24.1	2.5	0.5	○	調味料	○	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>ガーリックサーロインステーキ150g</b>	<b>557</b>	<b>33.0</b>	<b>36.6</b>	<b>32.0</b>	<b>2.5</b>	<b>3.6</b>	○	調味料	○	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
〈メイン〉 *ガーリックペッパーソースを含む	409	29.8	30.0	7.8	0.0	3.1	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
〈付け合わせ〉	148	3.1	6.6	24.1	2.5	0.5	○	調味料	○	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>ガーリックサーロインステーキ200g</b>	<b>687</b>	<b>42.5</b>	<b>44.8</b>	<b>32.2</b>	<b>2.5</b>	<b>4.3</b>	○	調味料	○	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
〈メイン〉 *ガーリックペッパーソースを含む	518	39.4	38.2	8.1	0.0	3.9	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
〈付け合わせ〉	148	3.1	6.6	24.1	2.5	0.5	○	調味料	○	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>ガーリックサーロインステーキ300g</b>	<b>885</b>	<b>61.0</b>	<b>61.3</b>	<b>32.7</b>	<b>2.5</b>	<b>5.8</b>	○	調味料	○	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
〈メイン〉 *ガーリックペッパーソースを含む	737	58.5	54.7	8.6	0.0	5.3	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
〈付け合わせ〉	148	3.1	6.6	24.1	2.5	0.5	○	調味料	○	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>黒毛和牛サーロインステーキ150g</b>	<b>929</b>	<b>18.6</b>	<b>91.2</b>	<b>24.4</b>	<b>2.5</b>	<b>2.6</b>	○	調味料	○	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
〈メイン〉	781	15.5	84.6	0.3	0.0	2.2	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
〈付け合わせ〉	148	3.1	6.6	24.1	2.5	0.5	○	調味料	○	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>黒毛和牛サーロインステーキ200g</b>	<b>1,180</b>	<b>23.8</b>	<b>118.4</b>	<b>24.5</b>	<b>2.5</b>	<b>3.4</b>	○	調味料	○	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
〈メイン〉	1,032	20.6	111.8	0.4	0.0	2.9	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
〈付け合わせ〉	148	3.1	6.6	24.1	2.5	0.5	○	調味料	○	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>黒毛和牛サーロインステーキ300g</b>	<b>1,883</b>	<b>34.1</b>	<b>172.8</b>	<b>24.7</b>	<b>2.5</b>	<b>4.8</b>	○	調味料	○	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
〈メイン〉	1,535	30.9	166.2	0.6	0.0	4.3	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
〈付け合わせ〉	148	3.1	6.6	24.1	2.5	0.5	○	調味料	○	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>黒毛和牛サーロインステーキ100g &amp; 熟成サーロインステーキ150g</b>	<b>1,053</b>	<b>43.2</b>	<b>92.0</b>	<b>28.4</b>	<b>2.5</b>	<b>4.8</b>	○	小麦	○	-	-	-	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
〈黒毛和牛〉	530	10.3	57.4	0.2	0.0	1.4	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
〈熟成サーロイン〉	355	28.7	27.8	0.7	0.0	2.2	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
〈グレイビーソース〉	20	1.1	0.3	3.3	0.0	0.7	-	小麦	○	-	-	-	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
〈付け合わせ〉	148	3.1	6.6	24.1	2.5	0.5	○	調味料	○	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>黒毛和牛サーロインステーキ100g &amp; 熟成フィレステーキ100g</b>	<b>848</b>	<b>35.1</b>	<b>72.1</b>	<b>28.0</b>	<b>2.5</b>	<b>4.0</b>	○	小麦	○	-	-	-	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
〈黒毛和牛〉	530	10.3	57.4	0.2	0.0	1.4	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
〈熟成フィレステーキ〉	151	20.5	7.8	0.4	0.0	1.4	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
〈グレイビーソース〉	20	1.1	0.3	3.3	0.0	0.7	-	小麦	○	-	-	-	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
〈付け合わせ〉	148	3.1	6.6	24.1	2.5	0.5	○	調味料	○	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

メニュー名	栄養成分値						特定原材料										特定原材料に準ずる品目																			
	kcal	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維	食塩相当量	卵	小麦	※小麦由来原料	乳	えび	かに	そば	落花生	くるみ	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	あわび	いか	さば	鮭	イクラ	山手	松茸	オレンジ	キウイ	桃	りんご	バナナ	ゼラチン	Cナッツ	ごま	※ごま由来原料	
<b>選べるステーキソース</b>																																				
赤ワインソース	72	1.4	5.8	3.1	0.0	1.0	-	○	小麦	○	-	-	-	-	○	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
グレイビーソース	22	1.2	0.3	3.8	0.2	0.7	-	○	小麦	○	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
オニオンソース	51	0.9	2.6	4.7	0.0	1.5	-	○	調味料	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	

以下の表記に選べるソースの栄養価・アレルギーは含まれておりません。別途記載をご覧ください。

フィレステーキ																																				
<b>熟成フィレステーキ150g</b>	361	33.9	16.8	24.7	2.5	2.6	-	○	調味料	○	-	-	-	-	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
〈メイン〉	212	30.8	10.2	0.6	0.0	2.2	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
〈付けあわせ〉	148	3.1	6.6	24.1	2.5	0.5	-	○	調味料	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
<b>熟成フィレステーキ200g</b>	422	44.2	19.2	24.0	2.5	3.4	-	○	調味料	○	-	-	-	-	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
〈メイン〉	274	41.0	12.6	0.8	0.0	2.9	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
〈付けあわせ〉	148	3.1	6.6	24.1	2.5	0.5	-	○	調味料	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
<b>和風フィレステーキ150g</b>	397	35.3	17.0	32.2	4.1	5.8	-	○	調味料	○	-	-	-	-	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
〈メイン〉 *ポン酢ソースを含む	249	32.2	10.4	8.0	1.6	5.4	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
〈付けあわせ〉	148	3.1	6.6	24.1	2.5	0.5	-	○	調味料	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
<b>和風フィレステーキ200g</b>	459	45.6	18.4	32.4	4.1	6.5	-	○	調味料	○	-	-	-	-	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
〈メイン〉 *ポン酢ソースを含む	311	42.5	12.8	8.2	1.6	6.1	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
〈付けあわせ〉	148	3.1	6.6	24.1	2.5	0.5	-	○	調味料	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
<b>ガーリックフィレステーキ150g</b>	415	35.1	19.0	31.8	2.5	3.6	-	○	調味料	○	-	-	-	-	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
〈メイン〉 *ガーリックベジソースを含む	266	31.9	12.4	7.7	0.0	3.1	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
〈付けあわせ〉	148	3.1	6.6	24.1	2.5	0.5	-	○	調味料	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>ガーリックフィレステーキ200g</b>	477	45.3	21.4	32.0	2.5	4.3	-	○	調味料	○	-	-	-	-	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
〈メイン〉 *ガーリックベジソースを含む	328	42.2	14.8	7.9	0.0	3.9	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
〈付けあわせ〉	148	3.1	6.6	24.1	2.5	0.5	-	○	調味料	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ミスジステーキ																																				
<b>ミスジステーキ150g</b>	383	32.8	21.3	24.4	2.5	2.6	-	○	調味料	○	-	-	-	-	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
〈メイン〉	235	29.4	14.7	0.3	0.0	2.2	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
〈付けあわせ〉	148	3.1	6.6	24.1	2.5	0.5	-	○	調味料	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ハンバーグステーキ																																				
<b>[牛100%]フォルクスハンバーグ</b>	744	28.4	59.0	35.3	2.5	2.0	○	○	小麦	○	-	-	-	-	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	ごま油
〈メイン〉 *デミグラスソースを含む	596	23.3	52.4	11.2	0.0	1.5	○	○	小麦	○	-	-	-	-	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	ごま油
〈付けあわせ〉	148	3.1	6.6	24.1	2.5	0.5	-	○	調味料	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>[牛100%]和風おろしハンバーグ</b>	727	26.6	57.1	35.9	4.1	2.9	○	○	小麦	○	-	-	-	-	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
〈メイン〉 *ポン酢ソースを含む	579	23.4	50.5	11.7	1.6	2.5	○	○	小麦	○	-	-	-	-	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
〈付けあわせ〉	148	3.1	6.6	24.1	2.5	0.5	-	○	調味料	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>ダブルチーズハンバーグ</b>	786	25.0	62.0	40.6	2.5	2.4	○	○	小麦	○	-	-	-	-	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	ごま油
〈メイン〉 *デミグラスソースを含む	638	21.9	55.0	28.4	0.7	3.6	○	○	小麦	○	-	-	-	-	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
〈付けあわせ〉	148	3.1	6.6	24.1	2.5	0.5	-	○	調味料	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>ジンジャーチリヤキハンバーグ</b>	841	27.5	62.1	52.5	3.2	4.1	○	○	小麦	○	-	-	-	-	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
〈メイン〉 *チリヤキソースを含む	692	24.3	55.5	28.4	0.7	3.6	○	○	小麦	○	-	-	-	-	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
〈付けあわせ〉	148	3.1	6.6	24.1	2.5	0.5	-	○	調味料	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>ミートソースハンバーグ</b>	905	33.9	71.4	41.5	3.0	3.0	○	○	小麦	○	-	-	-	-	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	ごま油
〈メイン〉 *特製ミートソースを含む	757	30.8	64.9	17.3	0.5	2.6	○	○	小麦	○	-	-	-	-	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
〈付けあわせ〉	148	3.1	6.6	24.1	2.5	0.5	-	○	調味料	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ハンバーグ&コンボ																																				
<b>[牛100%]ハンバーグ&amp;ソーセージ</b>	1,129	41.1	93.1	40.8	2.5	4.9	○	○	小麦	○	-	-	-	-	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	ごま油
〈ハンバーグ〉 *デミグラスソースを含む	596	23.3	52.4	11.2	0.0	1.5	○	○	小麦	○	-	-	-	-	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	ごま油
〈ソーセージ〉	385	14.7	34.0	5.6	0.0	2.9	▲	▲	-	▲	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
〈付けあわせ〉	148	3.1	6.6	24.1	2.5	0.5	-	○	調味料	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>[牛100%]ハンバーグ&amp;ラムチョップグリル</b>	983	34.9	78.8	37.8	2.5	3.5	○	○	小麦	○	-	-	-	-	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	ごま油
〈ハンバーグ〉 *デミグラスソースを含む	596	23.3	52.4	11.2	0.0	1.5	○	○	小麦	○	-	-	-	-	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
〈ラムチョップ〉 *赤ワインソースを含む	219	8.5	19.8	2.5	0.0	1.5	-	○	小麦	○	-	-	-	-	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
〈付けあわせ〉	148	3.1	6.6	24.1	2.5	0.5	-	○	調味料	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>[牛100%]フォルクスハンバーグ&amp;カットステーキ</b>	1,019	44.5	79.5	40.5	2.5	4.7	○	○	小麦	○	-	-	-	-	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	ごま油
〈ハンバーグ〉 *デミグラスソースを含む	596	23.3	52.4	11.2	0.0	1.5	○	○	小麦	○	-	-	-	-	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
〈カットステーキ〉 *オニオンソースを含む	275	18.1	20.5	5.2	0.0	2.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
〈付けあわせ〉	148	3.1	6.6	24.1	2.5	0.5	-	○	調味料	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>サーロインステーキ150g&amp;[牛100%]ハンバーグ</b>	1,119	56.2	87.1	39.3	2.																															

メニュー名	栄養成分値						特定原材料								特定原材料に準ずる品目																						
	kcal	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維	食塩相当量	卵	小麦	※小麦由来原料	乳	えび	かに	そば	落花生	くるみ	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	あわび	いか	さば	鮭	イクラ	山芋	松茸	オレシ	キウイ	桃	りんご	バナナ	ゼラチン	Cナッツ	ごま	※ごま由来原料		
<b>選べるステーキソース</b>																																					
赤ワインソース	72	1.4	5.8	3.1	0.0	1.0	-	○	小麦	○	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
グレイビーソース	22	1.2	0.3	3.8	0.2	0.7	-	○	小麦	○	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
オニオンソース	51	0.9	2.6	4.7	0.0	1.5	-	○	調味料	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		

以下の表記に選べるソースの栄養価・アレルギーは含まれておりません。別途記載をご覧ください。

<b>チキン</b>																																					
チキンステーキ	547	48.1	28.9	29.1	2.5	4.8	-	○	調味料	○	-	-	-	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
〈メイン〉 *オニオンソースを含む	398	44.9	22.3	4.9	0.0	4.4	-	○	調味料	-	-	-	-	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
〈付け合わせ〉	148	3.1	6.6	24.1	2.5	0.5	-	○	調味料	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
チキンガーリックステーキ	550	48.3	28.4	31.4	2.5	4.3	-	○	調味料	○	-	-	-	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
〈メイン〉 *ガーリックベツソースを含む	401	45.2	21.8	7.3	0.0	3.9	-	○	調味料	-	-	-	-	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
〈付け合わせ〉	148	3.1	6.6	24.1	2.5	0.5	-	○	調味料	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ジンジャーテリヤキチキンステーキ	627	48.7	31.3	44.7	3.2	5.8	-	○	小麦	○	-	-	-	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
〈メイン〉 *テリヤキジンジャーソースを含む	479	45.6	24.7	20.6	0.7	5.3	-	○	小麦	-	-	-	-	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
〈付け合わせ〉	148	3.1	6.6	24.1	2.5	0.5	-	○	調味料	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
<b>真鯛グリル</b>																																					
真鯛のグリル(和風バターポン酢)	399	25.6	20.7	31.6	6.3	4.1	-	○	調味料	○	-	-	-	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
真鯛のグリル(レモンバターソース)	476	24.8	30.5	29.3	3.8	3.9	-	○	調味料	○	-	-	-	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
<b>お弁当メニュー</b>																																					
ハンバーグ&チキン弁当	1,322	52.5	78.8	114.1	2.9	5.0	○	○	小麦	○	-	-	-	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
〈ハンバーグ〉 *デミグラスソースを含む	589	20.9	51.9	13.8	0.0	1.6	○	○	小麦	-	-	-	-	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
〈チキン〉 *オニオンソースを含む	270	22.9	17.5	4.8	0.0	2.9	-	○	調味料	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
〈付け合わせ〉	148	3.1	6.6	24.1	2.5	0.5	-	○	調味料	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
〈ライス〉	315	5.6	0.8	71.4	0.5	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
ハンバーグ&牡蠣フライ弁当	1,412	34.7	275.7	127.3	3.7	4.1	○	○	小麦	○	-	▲	-	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
〈ハンバーグ〉 *デミグラスソースを含む	589	20.9	51.9	13.8	0.0	1.6	○	○	小麦	-	-	-	-	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
〈カキフライ〉	360	5.1	216.4	18.0	0.8	2.0	○	○	小麦	-	-	▲	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
〈付け合わせ〉	148	3.1	6.6	24.1	2.5	0.5	-	○	調味料	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
〈ライス〉	315	5.6	0.8	71.4	0.5	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
サーロインカットステーキ&竜田揚げ弁当	897	43.8	32.3	114.4	2.9	4.2	-	○	調味料	○	-	-	-	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
〈サーロイン〉 *オニオンソースを含む	275	18.1	20.5	5.2	0.0	2.8	-	○	調味料	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
〈竜田揚げ〉	159	16.8	4.4	13.7	0.0	0.9	-	○	調味料	-	-	-	-	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
〈付け合わせ〉	148	3.1	6.6	24.1	2.5	0.5	-	○	調味料	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
〈ライス〉	315	5.6	0.8	71.4	0.5	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
厚切りベーコンと目玉焼きハンバーグ弁当	1,424	42.4	93.4	111.6	2.9	3.5	○	○	小麦	○	-	-	-	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
〈メイン〉 *デミグラスソースを含む	961	33.6	86.0	16.1	0.0	3.0	○	○	小麦	-	-	-	-	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
〈付け合わせ〉	148	3.1	6.6	24.1	2.5	0.5	-	○	調味料	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
〈ライス〉	315	5.6	0.8	71.4	0.5	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
濃厚オマール海鮮ソースの生パスタ	557	28.3	20.5	76.4	23.6	5.7	▲	○	小麦	○	○	▲	-	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
フォルクス特製ミートソース	575	23.2	25.9	74.9	24.1	5.2	○	○	小麦	○	-	-	-	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
黒カレー	683	14.8	24.5	102.8	1.7	3.5	-	○	小麦	○	-	-	-	-	-	○	▲	▲	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
〈黒カレー〉	321	8.4	23.5	20.7	1.2	3.5	-	○	小麦	-	-	-	-	-	-	○	▲	▲	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
〈ライス〉	362	6.5	1.0	82.1	0.5	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
黒カレー:トッピングハンバーグ	561	22.8	50.5	8.0	0.0	1.2	○	○	小麦	○	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
黒カレー:トッピング竜田揚げ	159	16.8	4.4	13.7	0.0	0.9	-	○	調味料	-	-	-	-	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
サーロインステーキ重	768	36.0	31.0	90.2	1.2	4.4	-	○	調味料	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
〈メイン〉	744	35.5	29.2	88.0	0.6	3.9	-	○	調味料	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
〈付け合わせ〉	25	0.5	1.8	2.2	0.6	0.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
チキンステーキ重	745	52.2	16.0	100.4	1.3	5.1	-	○	調味料	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
〈メイン〉	720	51.7	14.2	98.2	0.6	4.6	-	○	調味料	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
〈付け合わせ〉	25	0.5	1.8	2.2	0.6	0.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-				

メニュー名	栄養成分値						特定原材料										特定原材料に準ずる品目																				
	kcal	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維	食塩相当量	卵	小麦	※小麦由来原料	乳	えび	かに	そば	落花生	くるみ	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	あわび	いか	さば	鮭	イクラ	山幸	松茸	オレシ	キウイ	桃	りんご	バナナ	ゼラチン	Cナッツ	ごま	※ごま由来原料		
<b>選べるステーキソース</b>																																					
赤ワインソース	72	1.4	5.8	3.1	0.0	1.0	-	○	小麦	○	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
グレイビーソース	22	1.2	0.3	3.8	0.2	0.7	-	○	小麦	○	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
オニオンソース	51	0.9	2.6	4.7	0.0	1.5	-	○	調味料	○	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	

以下の表記に選べるソースの栄養価・アレルギーは含まれておりません。別途記載をご覧ください。

【ランチ限定】ライス付き弁当																																							
<b>フォルクスハンバーグ弁当</b>	1,096	29.9	64.3	109.4	3.4	2.2	○	○	小麦	○	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	ごま油			
〈メイン〉 * デミグラスソース&トマトガーリックソースを含む	633	21.2	56.9	13.8	0.4	1.7	○	○	小麦	○	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	ごま油		
〈付けあわせ〉	148	3.1	6.6	24.1	2.5	0.5	-	○	調味料	○	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
〈ライス〉	315	5.6	0.8	71.4	0.5	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
<b>ハンバーグ&amp;竜田揚げ弁当</b>	1,211	46.4	83.7	123.0	2.9	3.0	○	○	小麦	○	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	ごま油		
〈ハンバーグ〉 * デミグラスソースを含む	589	20.9	51.9	13.8	0.0	1.6	○	○	小麦	○	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	ごま油	
〈竜田揚げ〉	159	16.8	4.4	13.7	0.0	0.9	-	○	調味料	○	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	▲	-	
〈付けあわせ〉	148	3.1	6.6	24.1	2.5	0.5	-	○	調味料	○	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
〈ライス〉	315	5.6	0.8	71.4	0.5	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
<b>チーズインハンバーグロコモコ風弁当</b>	1,229	33.9	74.8	113.2	2.9	2.4	○	○	小麦	○	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	ごま油	
〈メイン〉 * デミグラスソースを含む	766	25.2	67.2	17.7	0.0	2.0	○	○	小麦	○	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	ごま油
〈付けあわせ〉	148	3.1	6.6	24.1	2.5	0.5	-	○	調味料	○	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
〈ライス〉	315	5.6	0.8	71.4	0.5	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
<b>おろしハンバーグ弁当</b>	1,022	29.6	56.7	108.6	4.5	2.9	○	○	小麦	○	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
〈メイン〉 * ボン酢ソースを含む	559	20.8	49.3	13.1	1.6	2.4	○	○	小麦	○	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
〈付けあわせ〉	148	3.1	6.6	24.1	2.5	0.5	-	○	調味料	○	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
〈ライス〉	315	5.6	0.8	71.4	0.5	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
<b>おろしチキン竜田弁当</b>	958	59.8	20.7	140.1	4.5	4.5	-	○	調味料	○	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	▲	-
〈メイン〉 * ボン酢ソースを含む	495	51.0	13.3	44.5	1.6	4.0	-	○	調味料	○	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	▲	-
〈付けあわせ〉	148	3.1	6.6	24.1	2.5	0.5	-	○	調味料	○	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
〈ライス〉	315	5.6	0.8	71.4	0.5	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
<b>チキンステーキ弁当</b>	861	53.7	29.7	100.4	2.9	4.8	-	○	調味料	○	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
〈メイン〉 * オニオンソースを含む	398	44.9	22.3	4.9	0.0	4.4	-	○	調味料	○	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
〈付けあわせ〉	148	3.1	6.6	24.1	2.5	0.5	-	○	調味料	○	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
〈ライス〉	315	5.6	0.8	71.4	0.5	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
<b>トマトガーリックチキン弁当</b>	848	53.3	29.6	98.8	2.9	4.0	○	○	小麦	○	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
〈メイン〉 * トマトガーリックソースを含む	385	44.6	22.2	3.3	0.0	3.6	○	○	小麦	○	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
〈付けあわせ〉	148	3.1	6.6	24.1	2.5	0.5	-	○	調味料	○	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
〈ライス〉	315	5.6	0.8	71.4	0.5	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
<b>ガーリックバターチキン弁当</b>	925	53.6	36.9	100.8	2.9	5.0	-	○	調味料	○	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
〈メイン〉 * ガーリックベッパソースを含む	462	44.9	29.5	5.2	0.0	4.5	-	○	調味料	○	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
〈付けあわせ〉	148	3.1	6.6	24.1	2.5	0.5	-	○	調味料	○	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
〈ライス〉	315	5.6	0.8	71.4	0.5	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
<b>キッズメニュー</b>																																							
<b>おこさまハンバーグ</b>	473	20.8	18.6	56.6	1.8	1.8	▲	▲	-	▲	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
〈ハンバーグ・ケチャップ〉	149	13.0	6.9	7.6	0.2	0.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
〈ふりかけごはん〉	132	2.8	0.4	28.6	0.2	0.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
〈ウインナー〉	88	3.3	8.1	0.6	0.0	0.5	▲	▲	-	▲	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
〈ポテト〉	58	0.6	3.2	8.7	0.0	0.2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
〈付けあわせ〉	20	1.1	0.2	4.3	1.4	0.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
〈ゼリー・チェリー〉	26	0.0	0.0	6.8	0.0	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○		
<b>おこさまカレープレート</b>	387	7.7	13.7	56.5	0.9	1.4	▲	▲	-	▲	-	-	-	-	-	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
〈カレーライス〉	195	3.2	2.4	40.5	0.2	0.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
〈ウインナー〉	88	3.3	8.1	0.6	0.0	0.5	▲	▲	-	▲	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
〈ポテト〉	58	0.6	3.2	8.7	0.0	0.2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
〈付けあわせ〉	5	0.6	0.1	0.7	0.7	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
〈ゼリー〉	22	0.0	0.0	6.0	0.0	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○		
<b>おこさまオムライス</b>	536	17.4	30.2	50.9																																			

メニュー名	栄養成分値						特定原材料							特定原材料に準ずる品目																							
	kcal エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維	食塩相当量	卵	小麦	※小麦由来原料	乳	えび	かに	そば	落花生	くるみ	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	あわび	いか	さば	鮭	イクラ	山幸	松茸	オレシ	キウイ	桃	りんご	バナナ	ゼラチン	Cナッツ	ごま	※ごま由来原料		
<b>選べるステーキソース</b>																																					
赤ワインソース	72	1.4	5.8	3.1	0.0	1.0	-	○	小麦	○	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
グレイビーソース	22	1.2	0.3	3.8	0.2	0.7	-	○	小麦	○	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
オニオンソース	51	0.9	2.6	4.7	0.0	1.5	-	○	調味料	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
<b>以下の表記に選べるソースの果糖糖・アレルギーは含まれておりません。別途記載をご覧ください。</b>																																					
<b>サイドメニュー</b>																																					
フライドポテト	317	3.8	15.8	49.0	0.5	1.8	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
フライドポテト倍盛り	624	7.0	31.5	97.7	0.8	3.1	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
メガポテト	923	10.3	47.3	143.2	1.0	4.4	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
竜田揚げ 6個	266	28.0	7.4	22.8	0.0	1.6	-	○	調味料	○	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	▲	
竜田揚げ 10個	531	56.0	14.7	45.5	0.0	3.1	-	○	調味料	○	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	▲	
竜田揚げ&フライドポテト	387	24.1	14.3	41.3	0.0	1.7	-	○	調味料	○	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	▲	
ソーセージ&フライドポテト	623	15.1	50.7	32.1	0.5	3.3	▲	▲	-	▲	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	▲		
チーズリゾットのライスコロッケ	434	10.3	28.1	35.1	0.0	1.6	○	○	小麦	○	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
<b>サラダ</b>																																					
コーン	234	6.9	1.5	53.4	9.9	1.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
※選べるドレッシングは含まれておりません																																					
ミニトマト&ブロッコリー	57	4.6	0.5	11.5	5.7	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
※選べるドレッシングは含まれておりません																																					
キャロットラペ	161	1.4	11.5	16.5	3.5	2.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ミニサラダ *和風ドレッシングを含む	156	2.7	12.4	10.0	3.0	1.3	○	○	調味料	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
一日分の野菜が取れるサラダ	213	6.4	8.2	33.1	7.7	1.1	○	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
※選べるドレッシングは含まれておりません																																					
メガサラダ	550	31.8	28.3	47.2	7.1	4.0	○	○	小麦	○	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
※選べるドレッシング																																					
和風ドレッシング(10gあたり)	40	0.2	4.0	0.7	0.0	0.4	○	○	調味料	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ごまドレッシング(10gあたり)	37	0.3	3.3	1.4	0.0	0.4	○	○	調味料	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	いり胡麻	
ハウスドレッシング(10gあたり)	45	0.0	4.9	0.4	0.0	0.2	▲	▲	-	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
青じそドレッシング(10gあたり)	8	0.2	0.0	1.7	0.0	0.5	-	○	調味料	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
<b>ごはん・パン・スープ</b>																																					
ライス	315	5.8	0.8	71.4	0.5	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ライス大盛り	472	8.4	1.2	107.1	0.7	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
コンスープ	108	2.0	5.5	12.6	0.0	1.7	○	○	小麦	○	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
クロワッサン	67	1.2	3.9	6.9	0.0	0.2	○	○	小麦	○	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
フランスパン	39	1.4	0.2	7.6	0.0	0.2	▲	▲	小麦	▲	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
生食パン ※はちみつが含まれております	66	1.7	1.5	11.5	0.0	0.2	○	○	小麦	○	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
<b>ドリンク</b>																																					
ホットコーヒー	4	0.2	0.0	0.7	0.0	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
アイスコーヒー	6	0.3	0.0	1.0	0.0	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ポーションミルク	12	0.2	1.1	0.2	0.0	0.0	▲	-	-	○	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
チェスメイトシュガー	12	0.0	0.0	3.0	0.0	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
パルススイート	2	0.0	0.0	1.1	0.0	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ガムシロップ	34	0.0	0.0	8.4	0.0	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
<b>フルーツ・デザート</b>																																					
マンゴー	170	1.5	0.3	42.3	0.0	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
コーヒージェリー	146	0.5	0.0	35.9	1.0	0.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ベルギーチョコレート	240	3.5	15.5	22.2	0.1	0.1	○	○	小麦	○	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ニューヨークチーズケーキ	315	5.5	21.6	23.2	0.1	0.5	○	○	小麦	○	-	-	-	-	▲	▲	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
チーズマンゴーベリー	241	3.7	11.0	33.1	0.7	0.2	○	○	小麦	○	-	-	-	-	▲	▲	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
チョコマンゴーベリー	204	2.7	8.0	32.6	0.7	0.1	○	○	小麦	○	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	

メニュー名	栄養成分値						特定原材料							特定原材料に準ずる品目																					
	kcal エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維	食塩相当量	卵	小麦	※小麦由来原料	乳	えび	かに	そば	落花生	くるみ	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	あわび	いか	さば	イクラ	山幸	松茸	オレンジ	キウイ	桃	りんご	バナナ	ゼラチン	Cナッツ	ごま	※ごま由来原料	
<b>選べるステーキソース</b>																																			
赤ワインソース	72	1.4	5.8	3.1	0.0	1.0	-	○	小麦	○	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
グレイビーソース	22	1.2	0.3	3.8	0.2	0.7	-	○	小麦	○	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
オニオンソース	51	0.9	2.6	4.7	0.0	1.5	-	○	調味料	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	

以下の表記に選べるソースの栄養価・アレルギーは含まれておりません。別途記載をご覧ください。

<b>セットメニュー</b>																																					
<b>グリルセットA</b>																																					
	2,961	79.7	196.0	82.6	0.7	9.7	○	○	小麦	○	○	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	ごま油		
〈ハンバーグ〉	994	40.5	88.5	19.0	0.0	2.4	○	○	小麦	○	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
〈ソーセージ〉	442	13.0	42.3	2.4	0.0	2.0	▲	▲	-	▲	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
〈ベーコン〉	322	13.2	27.9	4.3	0.0	2.5	○	-	-	○	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
〈ライスコロッケ〉	203	4.6	13.3	16.1	0.0	0.5	-	○	小麦	○	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
〈エビフライ〉	222	6.3	15.6	13.7	0.2	0.6	○	○	小麦	▲	○	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
〈フライドポテト〉	143	1.7	6.3	23.9	0.5	1.4	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
〈別添デミグラスソース〉	35	0.5	2.0	3.2	0.0	0.3	-	○	小麦	○	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	ごま油	
	1,716	83.3	127.6	63.6	0.7	10.6	○	○	小麦	○	○	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
<b>グリルセットB</b>																																					
〈チキン〉	347	44.0	19.6	0.2	0.0	2.9	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
〈ソーセージ〉	442	13.0	42.3	2.4	0.0	2.0	▲	▲	-	▲	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
〈ベーコン〉	322	13.2	27.9	4.3	0.0	2.5	○	-	-	○	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
〈ライスコロッケ〉	203	4.6	13.3	16.1	0.0	0.5	-	○	小麦	○	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
〈エビフライ〉	222	6.3	15.6	13.7	0.2	0.6	○	○	小麦	▲	○	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
〈フライドポテト〉	143	1.7	6.3	23.9	0.5	1.4	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
〈別添トマトガーリックソース〉	38	0.5	2.6	3.1	0.0	0.7	○	○	小麦	○	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	954	36.9	50.6	97.9	0.7	4.3	○	○	小麦	○	○	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>オードブルセット</b>																																					
〈フライドポテト〉	317	3.6	15.6	49.9	0.5	2.0	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
〈竜田揚げ〉	213	22.4	5.9	18.2	0.0	1.2	-	○	調味料	○	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
〈ライスコロッケ〉	203	4.6	13.3	16.1	0.0	0.5	-	○	小麦	○	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
〈エビフライ〉	222	6.3	15.6	13.7	0.2	0.6	○	○	小麦	▲	○	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-